



TMHA CENTROS DE BIENESTAR- *WELLNESS CENTERS*

Con locales en San Luis Obispo, Arroyo Grande y Atascadero, los Centros de Bienestar de TMHA ofrecen apoyos personales y basados en la recuperación, creados para el enriquecimiento de la vida y el desarrollo personal. Los programas diarios brindan apoyo de pares, recursos comunitarios, educación de recuperación, desarrollo de habilidades sociales y diversos clases de bienestar. Los tres Centros de Bienestar no están abiertos al público en este momento, pero se les puede contactar en Hope House, San Luis Obispo 805-541-6813 * Life House, Atascadero 805-464-0512 * Safe Haven, Arroyo Grande 805-489 -9659